

# Gefäßsport

## **Bewegungstraining: Schritte in die richtige Richtung!**

**Beginnen Sie langsam, aber konsequent!**

Im frühen Stadium der „Schaufensterkrankheit“ bilden Gehtraining und spezielle Gymnastik die Grundlage der Behandlung.

Zielsetzung ist, die Beschwerden zu verringern und die Gehstrecke zu verlängern.

Gehen Sie mit uns gemeinsam, mit Spaß und Freude, sicher und schmerzfrei in Ihre Zukunft!

Zeit:	Donnerstag	14.00 – 15.00 Uhr
	Donnerstag	15.00 – 16.00 Uhr
Kursleiterin:	Rita Reimers	
Kursgebühr:	Einzelkarte	6 Euro
	Zehnerkarte	46 Euro
Veranstaltungsort:	bitte an der Rezeption im Therapiezentrum erfragen unter der Rufnummer 0481 – 785 2240	

Informationen unter 0481 / 785 - 2240 oder  
[www.westmed-online.de/angebote.html](http://www.westmed-online.de/angebote.html)

