

# Aqua Fitness

## Ausdauernde und kraftvolle Bewegungsübungen im Wasser

Montag	von 18.30 – 19.15 Uhr
Dienstag	von 16.15 – 17.00 Uhr und 17.45 – 18.30 Uhr und 18.45 – 19.30 Uhr
Mittwoch	von 16.00 – 16.45 Uhr und 16.45 – 17.30 Uhr und 18.30 – 19.15 Uhr
Donnerstag	von 19.00 – 19.45 Uhr
Freitag	von 17.00 – 17.45 Uhr und 18.00 – 18.45 Uhr

Kursleiterin: Jeannette Warnke

Kursgebühr: 48,- Euro/ 8 Kurseinheiten

Veranstaltungsort: Therapiezentrum im  
Westküstenklinikum Heide

Informationen unter 0481 / 785 - 2240 oder  
[www.westmed-online.de/angebote.html](http://www.westmed-online.de/angebote.html)

